

Vuosi lähenee loppuaan ja sinunkin on aika ilmoittautua Fit24 kuntoklubin pikkujouluihin! **Järjestämme kuntoklubin henkilökunnan ja asiakkaiden yhteisen illan perjantaina 16. joulukuuta kello 18–23.** Pikkujouluja vietetään Männikön työväentalolla Klaukkalassa osoitteessa Kiikkaistenkuja 21. Sinulle ilta on ilmainen – me huolehdimme purtavasta, virvokkeista ja viihteestä, ja mukana menossa on myös livebändi RelaProject. Löydät ilmoittautumislistan pikkujouluhimme kuntoklubimme vastaanotosta. Tervetuloa!

Aiemmassa kirjeessämme mainittu testipaketti on nyt saatavilla. Wellness + paketti sisältää 3 hapenottokykytestiä, 3 maksimivoimatestiä ja 3 kehonkoostumusmittausta. Testit jaetaan vuoden ajalle ja suoritetaan kuntoklubimme tiloissa. **Wellness + paketin tarjoushinta on Wellness – asiakkaillemme vuoden 2011 loppuun saakka 65€** (normaalihintaisena testipaketti on 89€)! Ole siis nopea, käy hakemassa oma testipakettisi vastaanotostamme ja tehosta harjoitteluaasi!

Muistathan, että ystäväkampanjamme on edelleen käynnissä! Jokainen ystäväsi, jonka tuot uutena asiakkaana Fit24 kuntoklubilleme **tarkoittaa ilmaista neljän viikon harjoittelujaksoa sinulle.** Kampanjamme on voimassa vuoden loppuun asti ja ystäväsi saa liittyessään loppuvuoden ilmaista harjoittelu-aikaa! Ilmoita ystäväsi yhteystiedot osoitteeseen jaakko.ahovaara@fit24.fi.

Kuntoklubimme vastaanotosta on nyt mahdollista ostaa Leader Recovery – palautusjuomia. Recovery on hyvänmakuinen ja tehokas palautusjuoma, joka vähentää harjoituksen jälkeistä lihassärkyä ja väsymystä. Recovery sopii kaikkiin lajeihin ja pullollinen palautusjuomaa sisältää 40g proteiinia ja 40g hiilihydraatteja. Tuotteen hinta on 3€. Maista ja ihastu, makuna Omena&Päärynä!

Suuri kiitos vielä kaikille teille, jotka osallistuitte kevään ryhmäliikuntatuntien äänestykseen. Äänestys on päättynyt ja kevään tuntiohjelma on suunnitteilla. Jokaisesta äänestäjästä oli kevään suunnittelun kannalta suuri apu! Syksyn ryhmäliikunta-aikataulu on voimassa 22.12.2011 asti, minkä jälkeen siirrymme kevennettyyn jouluaikatauluun. **Kevään uusi aikataulu astuu voimaan 8.1.2012!**

Kaikille teille, jotka olette toivoneet lisää lapsiparkkitarjontaa, voinkin jo todeta, että jonkin aikaa vireillä ollut hankkeemme on onnistunut ja **saamme tiloihimme pienen lisäyksen, joka mahdollistaa lapsiparkkiaikojen laajemman käytön ilta-aikaan.** Lapsiparkki tulee siirtymään ryhmäliikuntasalista uuteen tilaan, joka on aiemmin ollut Lounaskahvila Brunnin hallinnassa. Saamme siis samalla myös ryhmäliikuntatilan iltaisin paremmin käyttöön!

Muitakin uudistuksia on tulossa vuodenvaihteen jälkeen, mutta niistä lisää seuraavassa kirjeessä.

Rauhallista isänpäivän viikonloppua!

Ystävällisin terveisin

Fit24 kuntoklubi

Palvelujohtaja Markus Peltonen