

**Hei arvoisa Klaukkalan Fit24 Kuntoklubin asiakas,**

Syksy on jo pitkällä ja talvi kolkuttelee oven takana. Toivottavasti olet saanut harjoittelusi hyvään vauhtiin. Me haluamme olla osaltamme auttamassa sinua entistä parempiin tuloksiin ja samalla kehittää toimintaamme teiltä saamamme palautteen pohjalta; kiitos runsaasta palautteesta!

Lokakuun aikana julkaistaan uusi testauspakettimme. Jatkossa sinulla on mahdollisuus saada entistä parempaa tietoa itsestäsi ja seurata harjoittelusi edistymistä. Testauspakettimme tulee sisältämään kahdenlaisia testejä: lihaskuntoa mittaavia testejä kuntosalilaitteilla sekä Cardio-laitteilla suoritettavia hapenottokykytestejä. Tämän lisäksi tekemällä kehoanalyysit säännöllisin väliajoin saamme aikaiseksi kokonaisuuden, joka vie oman harjoittelusi kohti tavoitteitasi entistä paremmin.

Tarjoamme asiasta kiinnostuneille mahdollisuuden kokeilla testejä **ilmaiseksi!** Kuten yleensäkin nopeat syövät hitaat. Tarjoamme ilmaiset testit kymmenelle ensimmäiselle ilmoittautujalle (10 hapenottokykytestiä ja 10 lihaskuntotestiä). Ilmoittautumiset osoitteeseen [asiakaspalvelu@fit24.fi](mailto:asiakaspalvelu@fit24.fi). 1 testi/henkilö. Tätä tilaisuutta ei kannata jättää väliin! Ilmaiset testit tehdään lokakuun aikana ja testeihin osallistuvien henkilöiden tulee varata aika testiä varten klubin vastaanotosta.

Hyvät uutiset sinun kannaltasi eivät lopu tähän. Nyt sinulla on mahdollisuus ansaita itsellesi ilmaista harjoittelu-aikaa Fit24 Kuntoklubilla suosittelemalla klubia ystäville. Ainoa mitä sinun tulee tehdä on lähettää meille ystäväsi/ystäviesi yhteystiedot osoitteeseen [jaakko.ahovaara@fit24.fi](mailto:jaakko.ahovaara@fit24.fi). Me otamme ystäväsi/ystäviisi yhteyttä ja sovimme tutustumisajan klubille. Mikäli ystäväsi aloittavat uutena Wellness-asiakkaana, **niin sinä ansaitset itsellesi 4 viikkoa ilmaista harjoittelu-aikaa**. Riippumatta siitä, aloittavatko ystäväsi uutena Wellness-asiakkaana tai eivät, tarjoamme kaikille vähintään 3 päivän liikuntalahjakortin. Sinulla on mahdollisuus saada ystäväsi mukaan liikkumaan ja samalla ansaita itsellesi ilmaista harjoittelu-aikaa, helppoa ja mukavaa, eikö totta! Kampanja-aika on 17.10.2011–31.12.2011. Ilmaiset harjoittelujaksot hyvitetään 14.1.2012 veloituksesta lähtien (ilmainen 4 viikkoa/Wellness-asiakkaana aloittanut ystävä, ei ylärajaa).

Sen lisäksi, että haluamme vanhat ystäväsi liikkumaan kanssasi, niin haluamme sinulle myös uusia ystäviä liikunnan parista. Monella teistä on varmasti harrastuksia, joiden pariin haluaisitte uusia ihmisiä, tai muuten vain jakaa teille tärkeitä asioita yhdessä muiden samanhenkisten kanssa. Me haluamme olla osaltamme tukemassa tätä tavoitetta, joten jos sinulla on ideoita erilaisista kerhoista tai ryhmistä, joiden toteuttamisessa me voisimme auttaa, niin kuuntelemme ja välitämme mielellämme tietoa eteenpäin. Perusta lenkkiporukka, sauvakävelyryhmä tai vaikka kuntosalipoppoo, joka käy yhdessä treenaamassa. Tai jos sinulla on idea jostain tempauksesta, johon voisimme kasata porukkaa klubin asiakkaista ja henkilökunnasta, niin olemme mielellämme mukana. Ei muuta kuin ideoimaan ja sen jälkeen ota klubin henkilökuntaan yhteyttä, niin katsotaan miten voisimme hankkeessasi auttaa. Yhdessä tekeminen on aina mukavaa ja mukavien asioiden tekeminen yhdessä on entistä mukavampaa!☺

#### **Tiedoksenne:**

**3-4-vuotiaiden tenavajumppa palaa takaisin torstaihin klo 18–18.45 ja 5-6-vuotiaiden jumppa siirtyy keskiviikkoon klo 17.15–18. Muutokset astuvat voimaan 17.10.2011 lähtien.**

Tämän kirjeen myötä haluan toivottaa omasta ja koko henkilökuntamme puolesta oikein loistavaa syksyn jatkoa kaikille. Nähdään klubilla! Pikkujouluista ja muista tulevista palveluista seuraavassa klubikirjeessämme.

Fit24 Kuntoklubit

Toimitusjohtaja

Jaakko Ahovaara

”Emme halua sinua kesäksi kuntoon — Haluamme sinut loppuelämäksesi kuntoon!”